

Master Integrativo Online  
**COUNSELOR**  
a indirizzo olistico - gestaltico

**Il Counselor Olistico è un professionista della relazione d'aiuto che ascolta, sostiene, affianca e orienta le persone mentre vivono momenti di difficoltà, evoluzione e cambiamento. Con la possibilità di lavorare online e in presenza**



# MYAMO aps Ente di Formazione Professionale a indirizzo Olistico

## Il Counselor Olistico

Il Counselor Olistico è uno specialista della relazione d'aiuto e del benessere psicofisico che integra competenze comunicativo-relazionali con metodologie olistiche e bionaturali.

Attraverso l'ascolto, le abilità comunicative e le competenze relazionali, favorisce lo sviluppo delle risorse personali e il miglioramento delle relazioni nei vari contesti di vita; favorisce la capacità di scelta e di cambiamento, lasciando emergere i punti di forza e le capacità di autodeterminazione dei singoli e dei gruppi.

Attraverso le tecniche olistiche e bionaturali interviene per migliorare il benessere psicofisico del cliente, stimolando le sue risorse vitali e favorendo il suo riequilibrio bio-energetico.

Il Counselor Olistico è regolamentato dalla legge n. 4 del 2013 e non si occupa di diagnosi, di attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico.

## Destinatari del percorso di formazione

- Coloro che sono alla ricerca di un **nuovo lavoro da svolgere in presenza e online**, riconosciuto a livello europeo, regolamentati dalla legge 4/2013.
- I professionisti che desiderano **ampliare le proprie competenze nell'ambito della qualità della relazione** (operatori che lavorano nell'area dei servizi alla persona, della relazione d'aiuto, coach, personale socio-sanitario, psicologi, medici, educatori, insegnanti, ecc.).
- Quanti vogliono migliorare e approfondire **la conoscenza di sé e realizzare un percorso di evoluzione personale**.



# MYAMO aps Ente di Formazione Professionale a indirizzo Olistico

## Modalità di frequenza

Tutto il percorso formativo, compresi gli esami, può essere svolto a distanza tramite computer o dispositivo mobile e connessione Internet.

Gli allievi conseguono l'attestato finale senza l'obbligo di recarsi presso le nostre sedi.

## Durata

Il percorso di formazione può essere completato in 18 mesi.

L'iter didattico prevede 900 ore di formazione, comprensive delle lezioni in aula virtuale, dei corsi online, dell'autoapprendimento, della pratica, del tirocinio e delle attività di ricerca.

<b>Percorso Formazione - Master Integrativo – Counselor</b>	
un giorno al mese <b>Formazione in aula virtuale</b> con possibilità di recupero tramite registrazione	<b>Tecniche di Counseling Olistico</b> in presenza su piattaforma zoom
un giorno al mese <b>Formazione in aula virtuale</b> con possibilità di recupero tramite registrazione	<b>Tecniche Olistiche</b> in presenza su piattaforma zoom
300 ore <b>Formazione on line</b> consultabile in qualsiasi momento	<b>Teoria del Counseling</b> tramite piattaforma FAD e-learning
100 ore <b>Tutoring</b> assistenza e sostegno allo studio	<b>Tutoring e peer tutoring</b> online tutoring piattaforma web
240 ore <b>Tirocinio</b> attività di autoapprendimento	<b>Tirocinio pratico-formativo</b> counseling online e studio individuale
60 ore <b>Supervisione</b> in presenza su piattaforma zoom	<b>Incontri individuali e di gruppo</b> con un counselor supervisor

# **MYAMO aps Ente di Formazione Professionale a indirizzo Olistico**

## **Riconoscimento di crediti formativi**

Coloro che hanno seguito corsi di formazione come Operatore Olistico o del Benessere Bionaturale, Naturopata, Massaggiatore o un praticante di una Disciplina Olistica o di Relazione d’Aiuto, avranno la possibilità di ottenere esoneri didattici e diminuzione delle ore di tirocinio.

## **Percorso Formativo Personalizzato**

Lo studente ha la possibilità di caratterizzare il proprio percorso formativo scegliendo corsi di tecniche olistiche (tra quelle indicate nell’offerta formativa Myamo online e in presenza) al fine di creare uno stile di intervento personale.

## **Requisiti di accesso**

Per accedere al corso di formazione è necessario essere in possesso di Diploma di scuola media superiore e sostenere un colloquio conoscitivo (gratuito) con il Direttore Didattico.

## **Iscrizione**

Il numero dei partecipanti è limitato e programmato in ordine di iscrizione. L’iscrizione avviene mediante compilazione della domanda di ammissione e pagamento della prima quota associativa.

## **Contributo economico**

Il contributo per partecipare al percorso di formazione per Counselor Olistico, è di 2000 euro. Il contributo del corso è rateizzato.

Modalità di pagamento: 10 quote mensili da 200 euro

Quota d'iscrizione: 50 euro

## **Sbocchi professionali**

Il counselor può svolgere la sua professione in forma individuale, associata e aziendale, può lavorare come libero professionista o in strutture pubbliche e private che si avvalgono dell’aiuto di questa figura professionale.

I contesti di intervento: Individuo - Famiglia - Azienda - Scuola - Comunità - Formazione.

Il corso è erogato nel rispetto delle linee guida della Legge n°4/2013, aderisce agli standard di NBCC National Board for Certified Counselors, di EAC European Association for Counseling e alla norma ISO/IEC 17024.

## **Verifiche intermedie – esame finale**

Al completamento di ogni modulo didattico è prevista una verifica di apprendimento online su piattaforma e-learning. L’esame finale consiste nella discussione orale di un elaborato scritto dal frequentante, dinanzi ad una commissione composta da docenti del corso.

# MYAMO aps Ente di Formazione Professionale a indirizzo Olistico

## Attestato finale

Gli standard dei percorsi di formazione MYAMO offrono la possibilità di iscriversi (a seconda delle esigenze) a diverse Associazioni di Categoria.

Al termine del percorso di formazione, superato l'esame finale, l'allievo riceverà l'attestato di "**COUNSELOR indirizzo olistico gestaltico**" e avrà la possibilità di:

- Lavorare come Counselor Olistico in libera professione o in strutture pubbliche e private, secondo quanto previsto dalla legge 4/2013.
- Ottenere il riconoscimento della SIAF Italia, conseguire l'Attestato ed essere iscritto nel Registro Nazionale Counselor.
- Conseguire la Certificazione delle professionalità secondo quanto prescritto dalla norma ISO/IEC 17024 tramite FAC CERTIFICA, organismo accreditato da ACCREDIA.
- Ottenere l'accREDITamento dalla NBCC National Board for Certified Counselors e dalla EAC European Association for Counselling come Counselor.
- Offrire l'attività professionale di counseling online tramite il portale [www.ecounselor.it](http://www.ecounselor.it).
- Iscrivere nel Registro degli operatori della Regione Lombardia (Legge Regionale Lombardia del 1 febbraio 2005 n. 2).
- Iscrivere nel Registro degli operatori della Regione Veneto (Legge Regionale Veneto n. 8 del 16 febbraio 2018).

Gli attestati conseguiti on line non recano la dicitura "on line" perché equiparati a quelli conseguiti tramite frequenza in aula.



## Metodologia Didattica

Il corso prevede una formazione Blended (mista):

- Formazione in aula virtuale
- Formazione online
- Tutoring
- Tirocinio pratico-formativo
- Supervisione



## Formazione in aula virtuale

La formazione in presenza online si sviluppa attraverso i seminari fondamentali e di supervisione, mediante l'applicazione di tecniche operative quali: role playing, modeling, tecniche guidate di simulazione, inversione dei ruoli, protocolli operativi, diadi, triadi, co-conduzione lavori a coppie e di gruppo.

## Formazione online

Il materiale didattico digitale viene erogata attraverso una piattaforma FAD: testi, dispense, lezioni audio e video, podcast e materiali integrativi. Gli allievi possono accedere 24 ore su 24 alla piattaforma FAD tramite pc, tablet, smartphone.

## Tutoring

I tutor accompagnano gli allievi nel percorso didattico, offrono un servizio di assistenza nel processo di apprendimento, in modo da poter rimanere in contatto anche durante il tempo intercorrente tra un seminario e l'altro. I tutor coadiuvano la formazione di gruppi di peer tutoring

## Tirocinio pratico-formativo

Attraverso il progetto di Tirocinio l'allievo potrà: sperimentare teorie e tecniche apprese durante il periodo di formazione, verificare e migliorare la capacità di intervento, avviare l'attività professionale di Counselor.

## Supervisione

La supervisione è un supporto professionale ed uno spazio di rielaborazione delle competenze del counselor, finalizzata a orientare e qualificare l'intervento professionale. Gli incontri si svolgono online in gruppo e individuali con un Counselor Supervisor.

## Programma Didattico

### Comunicazione è relazione

Introduzione alla comunicazione, gli elementi fondamentali della comunicazione. La comunicazione verbale, non verbale e paraverbale di Albert Mehrabian. La pragmatica della comunicazione di Paul Watzlawick. La classificazione dei messaggi del corpo. La comunicazione efficace e l'ascolto attivo secondo il modello di T. Gordon e C. Rogers. L'osservazione fenomenologica secondo il modello della Gestalt.



### Storia e origini del Counseling

Counseling nel mondo. Il contributo al counseling di C.G. Jung, Wilhelm Reich, Jack Rosenberg, Richard Bandler, Rollo May, Carl Rogers, Fritz Perls. La psicologia umanistica. La psicanalisi e il comportamentismo. L'approccio fenomenologico. L'indirizzo relazionale e olistico.

### Counseling a indirizzo rogersiano

Le basi del counseling di Carl Rogers. Il counseling centrato sulla persona. La relazione d'aiuto e le sue caratteristiche. Componenti del processo di counseling. Obiettivi personali e autorealizzazione.

### Counseling a indirizzo gestaltico

Introduzione alla psicologia della gestalt. La teorizzazione della gestalt therapy: Frederick Perls, Laura Posner, Paul Goodman, Isadore From, Erving e Miriam Polster. La teoria del campo, Kurt Lewin. Concetto di figura-sfondo. Presenza nel qui e ora. La teoria del sé. Il ciclo del contatto gestaltico. Le interruzioni del ciclo di contatto. Ruella Frank e il bodywork. Le tecniche gestaltiche.

### Le tecniche gestaltiche nel counseling

Tecniche tradizionali: Esercizio di consapevolezza; La messa in atto (enactment); Il monodramma; Le polarità; L'amplificazione; Interpellare direttamente; L'elaborazione del sogno; L'espressione metaforica; Tecniche secondo la fase del ciclo di contatto; Tecniche gestaltiche per gruppi.

### Emozioni e counseling

Caratteristiche delle emozioni. Classificazione delle emozioni. Fisiologia, neuroscienze e sistema limbico. Il processo emotivo e struttura delle emozioni. Lo sviluppo evolutivo delle emozioni dall'infanzia all'età adulta. L'emozione e la somatizzazione, accenni di psicosomatica. Robert Plutchik, emozioni come risposta adattiva.

## Il setting

Le origini del concetto di setting. Condizioni materiali del setting nel counseling. Conduzione operativa nel setting del counseling. Il setting ambientale. Il contratto. La raccolta delle informazioni e l'analisi delle esigenze e aspettative del cliente. La scheda tecnica. Le informazioni al cliente e il Consenso informato. Il feedback e il monitoraggio dei risultati. Le tecniche di counseling.

## Counseling Olistico

Progettare e condurre un ciclo di counseling, individuale e di gruppo. Le fasi del ciclo di counseling. Counseling a mediazione corporea, artistica, energetica, vibrazionale. Integrare le tecniche olistiche nell'intervento di counseling. Ayurveda e Gestalt. Aaron Antonovsky, introduzione alla salutogenesi. Stile di vita ed educazione alla salute.

## Counseling con i gruppi

Le fasi del gruppo, Elaine Kepner. Il ciclo di contatto del gruppo, la creatività e l'armonia del gruppo, Ervin e Miriam Polster. Il gruppo azienda, Ed Nevis. La co-conduzione e il co-teaching nella formazione scolastica. Lo psicodramma: tecniche e giochi di conduzione, Jacob Levi Moreno. Tecniche di intervento, formazione e training.

## Discipline ausiliarie

Anatomia Olistica. Fisica quantistica. Normative e disposizioni igienico-sanitari nei processi di servizi alla persona. Elementi di ergonomia. Elementi di salute e sicurezza sul lavoro. Primo soccorso. Elementi base di marketing. Elementi base di diritto. Elementi base di contabilità e fiscalità. Elementi base di normativa, procedure e protocolli del trattamento dei dati personali (privacy).





## Programma Formazione in Aula Virtuale

<b>Seminari di Tecniche di Counseling</b>	
1	Comunicazione nella relazione d'aiuto
2	Counseling indirizzo rogersiano
3	Counseling indirizzo gestaltico individuale
4	Progettare e Condurre un percorso individuale
5	Counseling indirizzo gestaltico con i gruppi
6	Progettare e Condurre un percorso di gruppo
7	Counseling online
8	Supervisione Counseling individuale
9	Supervisione Counseling con i gruppi
10	L'attività Professionale del Counselor
<b>Corsi di Tecniche Olistiche</b>	
1	EFT Emotional Freedom Techniques
2	Psicologia Ayurveda
3	Alimentazione Bionaturale
4	Depurazione Bionaturale
5	Tecniche di Meditazione e Mindfulness
6	Feng Shui – Space Clearing
7	Aromaterapia
8	Anatomia e Fisiologia Olistica
9	Fiori di Bach
10	Tecniche di rilassamento psicofisico

# MYAMO aps Ente di Formazione Professionale a indirizzo Olistico

## Ente di Formazione

L'Ente di Formazione gestito dall'Associazione MYAMO aps è costituito da Counselor e Operatori Olistici, professionisti della salute e volontari. L'Associazione opera sul territorio nazionale ed internazionale per la promozione della salute psicofisica, del benessere globale e il miglioramento della qualità della vita, attraverso l'organizzazione e la conduzione di eventi culturali, seminari, corsi professionali, sessioni individuali e la formazione di gruppi di volontariato.

- Dal 2005 sono stati erogati 60 Percorsi di Formazione Professionali per: Counselor Olistico, e-Counselor, Operatore Olistico.
- Dal 2005 sono stati erogati 900 Corsi di Formazione ad indirizzo olistico monotematici.
- Dal 2005 sono stati erogati 1200 Corsi di Formazione Online, tramite piattaforma e-learning e FAD.

## Riconoscimenti

Myamo è iscritto con codice SC 104/105 nell'Elenco Nazionale SIAF ITALIA degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di categoria professionale dei Counselor Olistici e degli Operatori Olistici.

Myamo è Provider accreditato con codice PV0017/17 da HOLISTICA CEPRAO (Coordinamento Europeo Professionisti della Relazione d' Aiuto e Olistici) per il rilascio di crediti ECP per la Formazione Continua.

Myamo è Polo Formativo Olistico Nazionale accreditato da AICS (associazione italiana cultura e sport)

## Docenti

Lo staff didattico è formato da: Counselor Olistico Supervisor, Psicoterapeuta Gestalt, Medico, Infermiere, Operatore Olistico, Istruttore Yoga Accreditato, Conduttore di Costellazioni famigliari, Educatore Socio Assistenziale, Artiterapeuta, Commercialista, Professionisti esterni esperti nelle materie complementari al percorso di formazione.

