

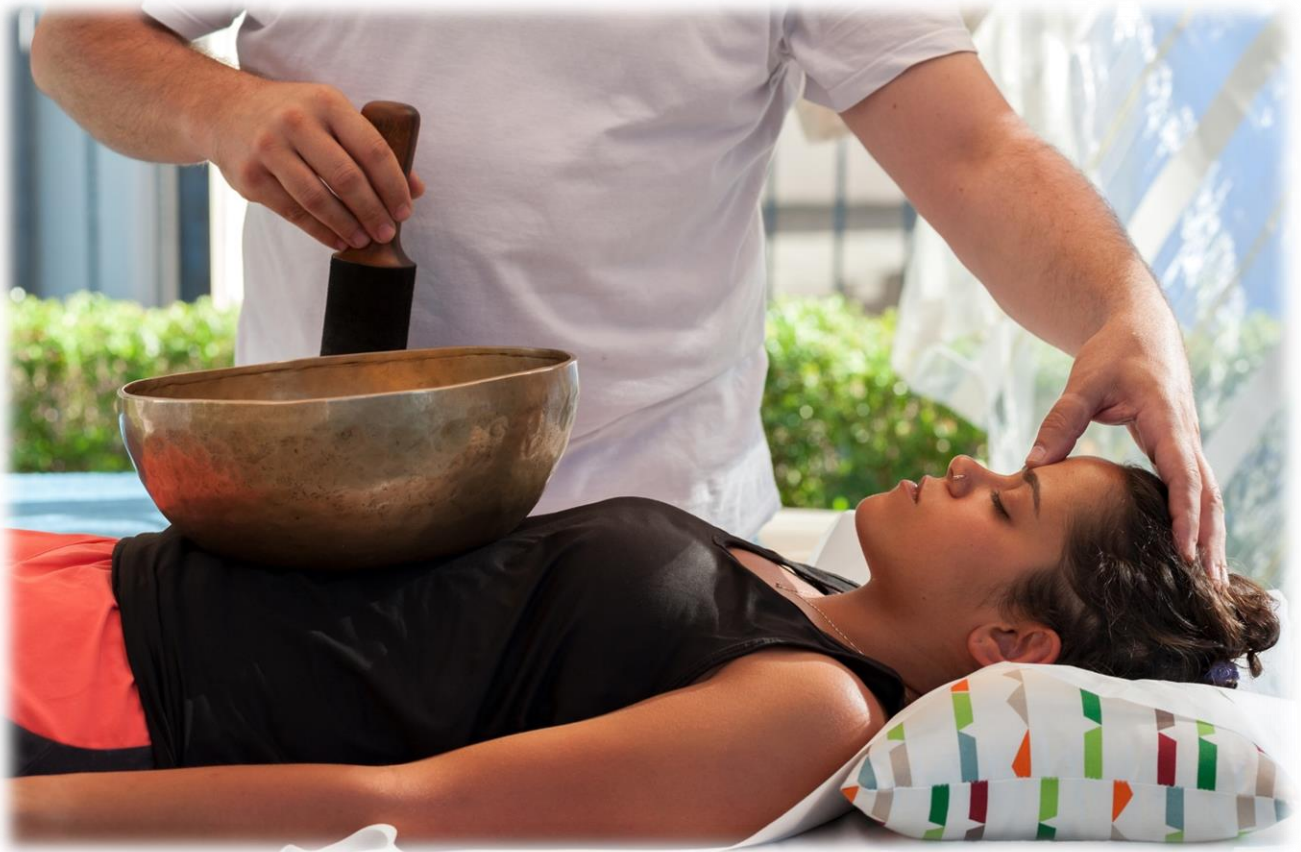
Professionista del Benessere Psicofisico

OPERATORE OLISTICO indirizzo corporeo energetico

Figura professionale con possibilità di iscrizione ai registri di categoria professionale di SIAF ITALIA e AICS secondo la normativa vigente e la legge 4/2013. Il percorso di formazione consente di diventare “Operatore del Benessere Psicofisico” come definito nella norma UNI 11713 (Ente Nazionale di Normazione) del 31/05/2018 con possibilità di certificazione.



L'Operatore Olistico è un professionista interdisciplinare che supporta le persone nel ritrovare l'armonia psicofisica con metodologie olistiche e bionaturali.



La visione olistica dell'Operatore specializzato prende in considerazione la totalità della persona nella sua interezza di corpo, mente, emozioni, energia e nella sua capacità di relazionarsi con sé stesso e con l'altro nella società in cui vive.

L'Operatore Olistico lavora con tecniche olistiche bionaturali corporee, energetiche e creative. Con la sua attività favorisce il naturale processo di trasformazione e di empowerment per il miglioramento della qualità della vita, dell'equilibrio psicofisico e della consapevolezza di sé.

Il Professionista interviene nel processo di benessere della persona, stimolando la migliore espressione delle sue risorse vitali e favorendo il suo riequilibrio bio-energetico. Il modello culturale di riferimento risiede nell'approccio olistico-sistemico, che fornisce una chiave di lettura dove tutto è interconnesso.

Il Professionista non si pone come obiettivo la cura e la risoluzione di patologie di pertinenza medico/sanitaria, né svolge trattamenti a finalità estetica.

Destinatari

- Coloro che desiderano intraprendere un percorso di crescita e cambiamento e conseguire un titolo professionale.
- Coloro che intendono lavorare in libera professione o in strutture pubbliche e private, regolamentati dalla legge 4/2013.
- Operatori in tecniche olistiche non iscritti a registri di categoria professionale ai sensi della legge n° 4/2013.
- Professionisti della relazione d'aiuto che intendono ampliare le loro competenze e l'ambito di intervento (insegnanti, personale socio sanitario, educatori, terapisti, volontari ecc.).

Obiettivi

- Acquisire tecniche olistiche bionaturali corporee, energetiche e creative per supportare il cliente nel miglioramento del proprio benessere psicofisico.
- Condurre una sessione di trattamento individuale con tecniche olistiche integrate.
- Ascoltare attivamente la persona e scegliere modalità e strumenti operativi per il trattamento psicofisico.
- Integrare conoscenze e competenze comunicativo-relazionali con metodologie olistiche e bionaturali.
- Operare in sintonia con il Codice Etico e Deontologico Professionale.

Durata

L'iter didattico prevede 600 ore di formazione, comprensive delle lezioni in aula, dei corsi online, dell'autoapprendimento, della pratica, del tirocinio e delle attività di ricerca.

Riconoscimento di crediti formativi

Coloro che hanno seguito corsi di formazione come Operatore Olistico o del Benessere Bionaturale, Naturopata, Massaggiatore o un praticante di una Disciplina Olistica o di Relazione d'Aiuto, avranno la possibilità di ottenere esoneri didattici e diminuzione delle ore di tirocinio.

FORMAZIONE OPERATORE OLISTICO	
200 ore Formazione in aula	10 Seminari di Tecniche Olistiche cadenza mensile (sabato e domenica)
200 ore Formazione on line	10 Corsi on line di teoria Studio tramite Myamo FAD e piattaforma e-learning
200 ore Tirocinio	Pratica guidata e Pratica documentata Autoapprendimento e stesura elaborato finale

Dove

Il percorso di formazione per Operatore Olistico può essere svolto in una delle sedi Myamo presenti sul territorio - PIEMONTE VENETO TRENTINO SICILIA : Adria, Asti, Catania, Cuneo, Gela, Monselice, Noventa Padovana, Riposto, Schio, Torino, Trento, Verona, Verrua Savoia, Vicenza, Villanova Canavese.

Requisiti di accesso

Per accedere al corso di formazione è necessario essere in possesso Diploma di scuola Media Superiore o di titolo equipollente e sostenere un colloquio conoscitivo (gratuito) con il Direttore Didattico. L'età minima di ammissione è di 18 anni.

Iscrizione

Il numero dei partecipanti è limitato e programmato in ordine di iscrizione. L'iscrizione avviene mediante compilazione della domanda di ammissione e pagamento della prima quota associativa.

Contributo economico

Il contributo per partecipare al percorso di formazione per Operatore Olistico, è di 1800 euro rateizzato mensilmente e comprende il materiale didattico (dispense, video, accesso ai corsi online). All'iscrizione occorre versare la quota associativa di 50 euro che comprende iscrizione associativa, assicurazione RC, tessera AICS.

Sbocchi professionali

L'Operatore Olistico può svolgere la sua professione in forma individuale, associata e aziendale, può lavorare come libero professionista o in strutture pubbliche e private che si avvalgono dell'aiuto di questa figura professionale.

L'Operatore può collaborare con centri medici, centri benessere, spa e beauty farm, palestre, associazioni e centri socio-educativi.

Il corso è erogato nel rispetto delle linee guida della Legge n°4/2013, e della Norma UNI 11713:2018: Professionisti del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale.

Verifiche intermedie – esame finale

Al completamento di ogni modulo didattico è prevista una verifica di apprendimento online su piattaforma e-learning. L'esame finale consiste nella discussione orale di un elaborato scritto dal frequentante, dinanzi ad una commissione composta da docenti del corso.

Attestato finale

Gli standard dei percorsi di formazione MYAMO offrono la possibilità di iscriversi (a seconda delle esigenze) a diverse Associazioni di Categoria o Registri Regionali.

Al termine del percorso di formazione, superato l'esame finale, l'allievo riceverà l'attestato di Operatore Olistico e avrà la possibilità di:

- Lavorare legalmente come Operatore Olistico in libera professione o in strutture pubbliche e private, in regola con quanto previsto dalla legge 4/2013.
- Ottenere il riconoscimento della SIAF Italia e l'Attestato di Operatore Olistico ed essere iscritto nel Registro Regionale e Nazionale Operatori Olistici.
- Iscriversi nel Registro degli operatori della Regione Lombardia (Legge Regionale Lombardia del 1 febbraio 2005 n. 2).
- Iscriversi nel Registro degli operatori della Regione Veneto (Legge Regionale Veneto n. 8 del 16 febbraio 2018).
- Ottenere il riconoscimento e l'attestato dell'AICS Dipartimento di scienze e tecniche olistiche.
- Ottenere il riconoscimento e l'attestato dello C.S.E.N. Settore Discipline Bionaturali.
- Accedere direttamente al Master per Counselor Olistico



Metodologia Didattica

Il corso prevede una formazione Blended (mista):

- Formazione in Aula - svolta in presenza in aula
- Formazione Online – a distanza tramite piattaforma e-learning
- Autoapprendimento – mediante lo studio e il tirocinio

Il Blended Learning è una modalità di erogazione della didattica che prevede l'affiancamento di una piattaforma tecnologica alla didattica tradizionale in presenza.

Formazione in aula

La formazione in presenza si sviluppa attraverso 10 Seminari che si svolgono durante il fine settimana (Sabato e Domenica dalle 9,30 alle 19,30) con cadenza mensile.

Formazione online

La teoria del corso viene erogata attraverso una piattaforma e-learning che presenta un'interfaccia grafica intuitiva simile a quella di Facebook; un ambiente di apprendimento dove gli studenti e gli insegnanti lavorano insieme e si scambiano informazioni.



Gli allievi possono accedere 24 ore su 24 alla classe virtuale del proprio corso tramite l'uso di specifici supporti come pc, tablet, smartphone, in modo da poter rimanere in contatto anche durante il tempo intercorrente tra un seminario e l'altro, fare domande circa eventuali dubbi o elementi non chiari affrontati durante lo studio, condividere esperienze ed impressioni nell'ottica del cooperative learning.

Nella classe virtuale saranno pubblicati i materiali didattici ed integrativi, le dispense, i video dei seminari formativi e le verifiche intermedie.

Pratica professionale – Tirocinio

Attraverso il progetto di Tirocinio l'allievo potrà: sperimentare in campo teorie e tecniche apprese durante il periodo di formazione; avvalersi dell'aiuto di un esperto tramite la supervisione; verificare la validità del proprio metodo di intervento; migliorare la sua capacità di intervento.

Programma Formazione in Aula

Seminari di Tecniche Olistiche

- **Alimentazione e Depurazione**
- **Aromaterapia**
- **Arteterapia Olistica Mandala**
- **Cristalloterapia**
- **Digitopressione**
- **EFT Emotional Freedom Techniques**
- **Feng Shui – Space Clearing**
- **Fiori di Bach**
- **Iridologia**
- **Linfodrenaggio**
- **Massaggio Ayurveda**
- **Massaggio Californiano**
- **Massaggio Hot Stone**
- **Massaggio Olistico**
- **Massaggio Sonoro**
- **Riequilibrio bioenergetico Reiki**
- **Riflessologia plantare**
- **Riflessologia Vibrazionale**
- **Tecniche di Rilassamento**
- **Trattamenti Ayurveda Detox**
- **Tridosha e Biotipologie**

Strumenti self care

Tecniche di rilassamento e riequilibrio bioenergetico. Tecniche di automassaggio. Meditazione. Mindfulness.

Laboratori Olistici

Naturopatia applicata. Danza Contatto. Yoga. Arteterapia Colore e tecniche espressive. Voce e suoni. Bagno sonoro, campane tibetane e gong.

Percorso Formativo Personalizzato

Lo studente ha la possibilità di caratterizzare il proprio percorso formativo scegliendo i seminari di tecniche olistiche (tra quelle indicate nell'offerta formativa della sede di appartenenza) al fine di creare uno stile di intervento personale.

Programma Formazione Online

Comunicazione e abilità relazionali

Elementi di psicologia, sociologia e pedagogia sociale. Elementi fondamentali della comunicazione. Teoria e Tecniche della Comunicazione.

Discipline ausiliarie

Anatomia. Fisiologia. Normative e disposizioni igienico-sanitari nei processi di servizi alla persona. Elementi di ergonomia. Elementi di salute e sicurezza sul lavoro. Primo soccorso. Elementi base di marketing. Elementi base di diritto. Elementi base di contabilità e fiscalità. Elementi base di normativa, procedure e protocolli del trattamento dei dati personali (privacy)

Attività specifiche del professionista del benessere psicofisico

Introduzione alla Norma UNI 11713/2018: Professionisti del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale. Legislazione applicabile. Etica e Deontologia. Definizione della figura dell'operatore e della sua attività professionale. Terminologia relativa alle tecniche olistiche, di massaggio e metodiche bionaturali non invasive. Limiti dell'attività professionale nel rispetto delle altre attività professionali regolamentate e non.



Ente di Formazione

L'Ente di Formazione gestito dall'Associazione MYAMO è costituito da counselor e operatori olistici, professionisti della salute e volontari. L'associazione opera sul territorio nazionale ed internazionale per la promozione della salute psicofisica, del benessere globale e il miglioramento della qualità della vita attraverso l'organizzazione e la conduzione di eventi culturali, seminari, corsi professionali, sessioni individuali e la formazione di gruppi di volontariato.

- Dal 2005 sono stati erogati:
- 42 Percorsi di Formazione Professionali per: Counselor Olistico, e-Counselor, Operatore Olistico.
- 620 Corsi di Formazione ad indirizzo olistico monotematici.
- 320 Corsi di Formazione Online, tramite piattaforma e-learning e FAD.

Le aule delle sedi dei corsi sono complete di attrezzature didattiche quali: pavimento attrezzato, sedie, impianto diffusione sonora, videoproiettore e quant'altro per il corretto svolgimento dell'attività didattiche. Le strutture dispongono di ambienti dedicati ad attività individuali, uffici, spogliatoio e servizi igienici.

Riconoscimenti

Myamo è iscritto con codice SC 104/105 nell'Elenco Nazionale S.I.A.F. degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata, valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di categoria professionale dei Counselor Olistici e degli Operatori Olistici.

Myamo è Provider accreditato con codice PV0017/17 da HOLISTICA CEPRAO (Coordinamento Europeo Professionisti della Relazione d' Aiuto e Olistici) per il rilascio di crediti ECP per la Formazione Continua.

Myamo è affiliato ad AICS (associazione italiana cultura e sport).

Docenti

Lo staff didattico è formato da: Counselor Olistico Supervisor, Psicoterapeuta Gestalt, Medico, Infermiere, Operatore Olistico, Istruttore Yoga Accreditato, Conduttore di Costellazioni famigliari, Educatore Socio Assistenziale, Artiterapeuta, Commercialista, Professionisti esterni esperti nelle materie complementari al percorso di formazione.

