



FORMAZIONE PROFESSIONALE

# Corso Online e in Presenza **COUNSELOR**

a indirizzo olistico – gestaltico

Il Counselor è un professionista della relazione d'aiuto che ascolta, sostiene, affianca e orienta le persone mentre vivono momenti di difficoltà, evoluzione e cambiamento.

Con la possibilità di lavorare online e in presenza.



## Il Counselor Olistico

Il Counselor Olistico è uno specialista della relazione d'aiuto e del benessere psicofisico che integra competenze comunicativo-relazionali con metodologie olistiche, artistiche e bionaturali.

Attraverso l'ascolto, le abilità comunicative e le competenze relazionali, favorisce lo sviluppo delle risorse personali e il miglioramento delle relazioni nei vari contesti di vita; favorisce la capacità di scelta e di cambiamento, lasciando emergere i punti di forza e le capacità di autodeterminazione dei singoli e dei gruppi.

Attraverso le tecniche olistiche, artistiche e bionaturali interviene per il miglioramento del benessere psicofisico del cliente, stimolando le sue risorse vitali e favorendo il suo riequilibrio bio-energetico.

Il Counselor Olistico è regolamentato dalla legge n. 4 del 2013 e non si occupa di diagnosi, di attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico.

## Destinatari del percorso di formazione

- Coloro che sono alla ricerca di un **nuovo lavoro da svolgere in presenza e online**, riconosciuto a livello nazionale e internazionale, regolamentati dalla legge 4/2013.
- I professionisti che desiderano **ampliare le proprie competenze nell'ambito della qualità della relazione** (operatori che lavorano nell'area dei servizi alla persona, della relazione d'aiuto, coach, personale socio-sanitario, psicologi, medici, educatori, insegnanti, ecc.).
- Quanti vogliono migliorare e approfondire **la conoscenza di sé e realizzare un percorso di evoluzione personale**.



## Modalità di frequenza

Tutto il percorso formativo, compresi gli esami, può essere svolto a distanza tramite computer o dispositivo mobile e connessione Internet.

Gli allievi conseguono l'attestato finale senza l'obbligo di recarsi presso le nostre sedi.

Alcuni corsi saranno erogati in presenza, presso una delle sedi Myamo sul territorio nazionale e online, l'allievo sceglie come preferisce partecipare.

## Durata

Il percorso di formazione può essere completato in 18 mesi.

L'iter didattico prevede 900 ore di formazione, comprensive delle lezioni in aula virtuale, dei corsi online, dell'autoapprendimento, della pratica, del tirocinio e della supervisione.

<b>Percorso Formazione</b>	
10 fine settimana	<b>Teoria del Counseling</b> online su piattaforma zoom
90 ore	<b>Tecniche di Counseling</b> gruppo studio in presenza o online
250 ore	<b>Tutoring</b> attività esperienziali con il sostegno di un Tutor
150 ore	<b>Tirocinio – Progetto Professionale</b> counseling in presenza e online, studio individuale
50 ore	<b>Supervisione</b> incontri individuali e di gruppo con un counselor supervisor
160 ore	<b>Tecniche Olistiche</b> extra percorso o conseguite in precedenza

## Riconoscimento di crediti formativi

Coloro che hanno seguito corsi di formazione come Operatore Olistico o del Benessere Bionaturale, Naturopata, Operatore Shiatsu o un praticante di una Disciplina Olistica o di Relazione d' Aiuto, avranno la possibilità di ottenere esoneri didattici e diminuzione delle ore di tirocinio.

## Percorso Formativo Personalizzato

Lo studente ha la possibilità di caratterizzare il proprio percorso formativo scegliendo i corsi di tecniche olistiche al fine di creare uno stile di intervento personale.

## Requisiti di accesso

Per accedere al corso di formazione è necessario essere in possesso di Diploma di scuola media superiore e sostenere un colloquio conoscitivo (gratuito) con il Direttore Didattico.

## Iscrizione

Il numero dei partecipanti è limitato e programmato in ordine di iscrizione. L'iscrizione avviene mediante compilazione della domanda di ammissione e pagamento della quota d'iscrizione.

## Contributo economico

Il contributo per partecipare al percorso di formazione per Counselor, è di 2240 euro. Il contributo del corso è rateizzato.

Modalità di pagamento: 10 quote mensili da 224 euro

Quota d'iscrizione: 100 euro

Nella quota non è inclusa la Formazione in Tecniche Olistiche.

## Sbocchi professionali

Il counselor può svolgere la sua professione in forma individuale, associata e aziendale, può lavorare come libero professionista o in strutture pubbliche e private che si avvalgono dell'aiuto di questa figura professionale.

I contesti di intervento: Individuo - Famiglia - Azienda - Scuola - Comunità - Formazione.

Il corso è erogato nel rispetto delle linee guida della Legge n°4/2013, Certificato da FAC Certifica e aderisce agli standard di NBCC National Board for Certified Counselors, di EAC European Association for Counseling e alla norma ISO/IEC 17024.

## Verifiche intermedie – esame finale

Al completamento di ogni modulo didattico è prevista una verifica di apprendimento online. L'esame finale consiste nella discussione orale di un elaborato scritto dal frequentante, dinanzi ad una commissione composta da docenti del corso.



## Attestato finale

Gli standard dei percorsi di formazione MYAMO offrono la possibilità di iscriversi (a seconda delle esigenze) a diverse Associazioni di Categoria e ottenere il rilascio della Certificazione.

Al termine del percorso di formazione, superato l'esame finale, l'allievo riceverà l'attestato di "**COUNSELOR** indirizzo olistico gestaltico artistico" e avrà la possibilità di:

- Lavorare come Counselor Olistico in libera professione o in strutture pubbliche e private, secondo quanto previsto dalla legge 4/2013.
- Ottenere il riconoscimento della SIAF Italia, conseguire l'Attestato di Qualità e di Qualificazione Professionale dei Servizi Prestati riconosciuto dal MIMIT (Ministero delle Imprese e del Made in Italy) ed essere iscritto nel Registro Nazionale Counselor.
- Conseguire la Certificazione delle professionalità secondo quanto prescritto dalla norma ISO/IEC 17024 tramite FAC CERTIFICA, organismo accreditato da ACCREDIA.
- Ottenere l'accREDITamento dalla NBCC National Board for Certified Counselors e dalla EAC European Association for Counselling.
- Offrire l'attività professionale di counseling online tramite il portale [www.ecounselor.it](http://www.ecounselor.it).
- Iscriversi nel Registro degli operatori della Regione Lombardia (Legge Regionale Lombardia del 1 febbraio 2005 n. 2).

Gli attestati conseguiti on line non recano la dicitura "on line" perché equiparati a quelli conseguiti tramite frequenza in aula.



## Metodologia Didattica

Il corso adotta un approccio di formazione Blended (misto), che include:

- **Formazione in aula virtuale:** Seminari fondamentali e di supervisione online utilizzando tecniche come role playing, modeling, simulazioni guidate, inversione dei ruoli, protocolli operativi, lavoro di coppia e di gruppo.

- **Formazione online:** Materiale didattico digitale accessibile 24/7 su piattaforma FAD, includendo testi, dispense, lezioni audio e video, podcast e materiali supplementari, fruibili tramite PC, tablet o smartphone.

- **Tutoring:** I tutor supportano gli allievi nel loro percorso educativo, assistendoli nel processo di apprendimento e facilitando la formazione di gruppi di studio.

- **Tirocinio - Progetto Professionale:** Gli allievi applicano le teorie e le tecniche apprese, migliorando le loro capacità di intervento e avviando l'attività professionale di Counselor.

- **Supervisione:** Supporto professionale e momento di rielaborazione delle competenze del counselor, che si svolge sia in gruppo che individualmente online, sotto la guida di un Counselor Supervisor..



## **Programma Didattico**

### **Comunicazione è relazione**

Introduzione alla comunicazione, gli elementi fondamentali della comunicazione. La comunicazione verbale, non verbale e paraverbale di Albert Mehrabian. La pragmatica della comunicazione di Paul Watzlawick. La classificazione dei messaggi del corpo. La comunicazione efficace e l'ascolto attivo secondo il modello di T. Gordon e C. Rogers. L'osservazione fenomenologica secondo il modello della Gestalt.

### **Storia e origini del Counseling**

Counseling nel mondo. Il contributo al counseling di C.G. Jung, Wilhelm Reich, Jack Rosenberg, Richard Bandler, Rollo May, Carl Rogers, Fritz Perls. La psicologia umanistica. La psicanalisi e il comportamentismo. L'approccio fenomenologico. L'indirizzo relazionale e olistico.

### **Counseling a indirizzo rogersiano**

Le basi del counseling di Carl Rogers. Il counseling centrato sulla persona. La relazione d'aiuto e le sue caratteristiche. Componenti del processo di counseling. Obiettivi personali e autorealizzazione.

### **Counseling a indirizzo gestaltico**

Introduzione alla psicologia della gestalt. La teorizzazione della gestalt therapy: Frederick Perls, Laura Posner, Paul Goodman, Isadore From, Erving e Miriam Polster. La teoria del campo, Kurt Lewin. Concetto di figura-sfondo. Presenza nel qui e ora. La teoria del sé. Il ciclo del contatto gestaltico. Le interruzioni del ciclo di contatto. Ruella Frank e il bodywork. Le tecniche gestaltiche.

### **Counseling Olistico**

Integrare le tecniche olistiche nel l'intervento di counseling. Counseling a mediazione corporea, energetica, vibrazionale. Salutogenesi: stile di vita ed educazione alla salute.

### **Counseling online**

Relazione d'aiuto e nuove tecnologie. Sviluppare la presenza online. Prestazioni via internet e a distanza. Modalità di erogazione Asincrona e Sincrona. La sicurezza e la privacy. Controindicazioni. Counseling a distanza. eCounseling. Metodi di pagamento.

### **Emozioni e counseling**

Caratteristiche delle emozioni. Classificazione delle emozioni. Fisiologia, neuroscienze e sistema limbico. Il processo emotivo e struttura delle emozioni. Lo sviluppo evolutivo delle emozioni dall'infanzia all'età adulta. L'emozione e la somatizzazione, accenni di psicosomatica. Robert Plutchik, emozioni come risposta adattiva.

## Counseling Individuale

Progettare e condurre un ciclo di counseling individuale. Le fasi del ciclo di counseling. Qui e come. Il Processo. Il confine di contatto. Adattamento creativo. Ciclo di contatto e interruzioni di contatto. Il sostegno specifico nelle interruzioni di contatto

## Counseling con i gruppi

Progettare e condurre un ciclo di counseling di gruppo Le fasi del gruppo, Elaine Kepner. Il ciclo di contatto del gruppo, la creatività e l'armonia del gruppo, Ervin e Miriam Polster. La co-conduzione e il co-teaching nella formazione. Tecniche di intervento, formazione e training.

## Il setting

Le origini del concetto di setting. Condizioni materiali del setting nel counseling. Conduzione operativa nel setting del counseling. Il setting ambientale. Il contratto. La raccolta delle informazioni e l'analisi delle esigenze e aspettative del cliente. La scheda tecnica. Le informazioni al cliente e il Consenso informato. Il feedback e il monitoraggio dei risultati.

## Discipline ausiliarie

Anatomia Olistica. Fisica quantistica. Normative e disposizioni igienico-sanitari nei processi di servizi alla persona. Elementi di ergonomia. Elementi di salute e sicurezza sul lavoro. Primo soccorso. Elementi base di marketing. Elementi base di diritto. Elementi base di contabilità e fiscalità. Elementi base di normativa, procedure e protocolli del trattamento dei dati personali (privacy).





## Calendario Corso Counselor 2025 – 2026

Corso di Formazione Professionale Certificato a indirizzo Olistico Gestaltico		
<b>COUNSELOR</b>		
<b>2025</b>		
<b>1</b>	Comunicazione nella relazione d'aiuto	25 e 26 gennaio
<b>A</b>	Gruppo Studio – Counseling Olistico	<b>22 febbraio</b>
<b>2</b>	Counseling a indirizzo rogersiano	22 e 23 marzo
<b>3</b>	Counseling a indirizzo gestaltico	<b>12 e 13 aprile</b>
<b>4</b>	Counseling Individuale	24 e 25 maggio
<b>B</b>	Gruppo Studio – Counseling Olistico	<b>14 giugno</b>
<b>5</b>	Counseling con i gruppi	27 e 28 settembre
<b>6</b>	Counseling Olistico	<b>25 e 26 ottobre</b>
<b>7</b>	Counseling online	29 e 30 novembre
<b>C</b>	Gruppo Studio – Counseling Olistico	<b>13 dicembre</b>
<b>2026</b>		
<b>8</b>	Supervisione Counseling individuale	<b>24 e 25 gennaio</b>
<b>9</b>	Supervisione Counseling con i gruppi	<b>21 e 22 febbraio</b>
<b>10</b>	L'attività Professionale del Counselor	28 e 29 marzo
	Recuperi	18 e 19 aprile
	Recuperi	16 e 17 maggio
	Fine Percorso - Esame finale con SIAF Italia	7 giugno
<p style="text-align: center;"> <b>Le date in rosso sono incontri in cui è possibile partecipare online o in presenza presso le sedi Myamo di: Casale Monferrato, Vicenza, Catania, Trieste</b> </p>		

## MYAMO aps

Benvenuti nell'Ente di Formazione gestito con passione e dedizione dall'Associazione MYAMO aps. Siamo un'equipe composta da Counselor e Operatori Olistici, oltre a professionisti della salute e volontari, impegnati nella promozione della salute psicofisica e del benessere globale.

Da oltre venti anni, operiamo sia a livello nazionale che internazionale, mettendo in campo una vasta gamma di iniziative volte al miglioramento della qualità della vita. Organizziamo e conduciamo eventi culturali, seminari, corsi professionali, sessioni individuali e formazioni di gruppi di volontariato

Ecco alcuni numeri che testimoniano il nostro impegno:

- **60 Percorsi di Formazione Professionali:** Dal 2005 abbiamo erogato 60 percorsi formativi per Counselor Olistico, e-Counselor e Operatori Olistici, offrendo competenze di alto livello nel campo della consulenza e dell'olismo.
- **900 Corsi di Formazione Olistica Monotematici:** Nel corso degli anni, abbiamo offerto 900 corsi di formazione specializzati su tematiche specifiche legate all'olismo garantendo un'approfondita conoscenza dei diversi ambiti del benessere.
- **1200 Corsi di Formazione Online:** Attraverso la nostra piattaforma e-learning e la formazione a distanza (FAD), abbiamo reso accessibile la formazione a un pubblico più vasto, erogando ben 1200 corsi online nel corso degli anni.

## Riconoscimenti:

Siamo orgogliosi di essere riconosciuti e certificati da istituzioni di prestigio

**Il Corso per Counselor di Myamo è riconosciuto e qualificato da FAC CERTIFICA**, Organismo di Certificazione accreditato presso ACCREDIA, l'ente unico nazionale di accreditamento designato dal governo italiano.

**Il Corso per Counselor di Myamo è riconosciuto e certificato da IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine):** siamo certificati a livello internazionale come provider formativo dall'IPHM, una conferma dell'eccellenza e della qualità della nostra formazione.

**Iscrizione nell'Elenco Nazionale SIAF ITALIA:** Con codice SC 104/105, siamo presenti nell'Elenco Nazionale degli Enti Formativi, garantendo la qualità della nostra formazione e consentendo l'inserimento dei nostri studenti nel Registro di categoria professionale dei Counselor e Operatori Olistici.

**Polo Formativo Olistico Nazionale accreditato da AICS:** L'accREDITAMENTO da parte dell'Associazione Italiana Cultura e Sport (AICS) attesta il nostro impegno nel campo dell'olismo e della promozione del benessere



**SIAF ITALIA**  
Associazione  
Professionale  
di Categoria  
Codice: Myamo  
104/11 e 105/11