Corso di Formazione Professionale Intensivo

# OPERATORE MASSAGGIO AYURVEDA

Percorso Intensivo in 5 fine settimana

PIEMONTE VENETO SICILIA

Adria Asti Catania Cuneo Gela
Monselice Noventa Padovana Riposto
Schio Torino Trento Verona Verrua
Savoia Vicenza Villanova Canavese

## Metodologia

La metodologia didattica applicata al percorso formativo si basa sul Blended Learning che combina la formazione in aula con quella a distanza, facilitando l'accesso alla formazione professionale e favorendo la mobilità degli insegnanti, degli allievi.

## Programma Didattico

### Formazione in aula in presenza – 100 ore - 5 Fine settimana

La formazione in presenza si sviluppa attraverso 5 Seminari che si svolgono durante il fine settimana con cadenza mensile.

-> Massaggio Ayurveda Abyangam;
-> Massaggio Tridosha e Trattamenti Ayurveda: Hot Stone e Pindasweda;
-> BioMassaggio Testa Collo Viso e Linfodrenaggio Ayurveda;
-> Riflessologia Ayurveda e Riflessologia Vibrazionale;
-> Riequilibrio Bio Energetico.

### Formazione Online a distanza – 100 ore - Piattaforma e-learning

Nel FAD saranno consultabili secondo la disponibilità dell'allievo i Corsi Online di teoria (Ayurveda; Anatomia e Fisiologia; Tecniche di Comunicazione) e i materiali didattici: dispense, tavole illustrate, video delle tecniche apprese.

### Autoapprendimento – 100 ore - Pratica Documentata

L'attività di autoapprendimento si sviluppa mediante lo studio e la pratica autonoma documentata delle tecniche apprese

**Ente di Formazione Professionale ad Indirizzo Olistico**
Myamo Associazione Promozione Sociale - Secondo le disposizioni della Legislazione Italiana 4/2013
**www.myamo.it - email: info@myamo.it - Tel. 327.5438822**

SIAF ITALIA
Associazione Professionale di Categoria
Si rilasciano crediti I.C.P. n. 104/11 105/11

**PROVIDER ECP®**
Educazione Continua Professionale
Codice Iscrizione MYAMO n. PVI-017/17
Coordinamento Europeo Professionisti Relazione d'Aiuto

HOLISTICA CEPRAO

AICS
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

# OPERATORE MASSAGGIO AYURVEDA

## Massaggio Abyangam

Il Massaggio Abyangam opera attraverso una adeguata stimolazione delle principali funzioni vitali: dalla respirazione alla circolazione sanguigna, dal sistema immunitario a quello nervoso, si raggiunge uno stato di profondo rilassamento ed equilibrio.

## Massaggio Tridosha

Il Massaggio Tridosha utilizza manualità, oli ed essenze specifiche a seconda della costituzione di ogni individuo. I benefici sono notevoli: scioglimento di tensioni muscolari e contratture, mobilità articolare, drenaggio linfatico, rilassamento profondo, riequilibrio energetico ed emozionale.

## Trattamenti Ayurveda Detox

I Trattamenti **Hot Stone e Pindasweda** sono efficaci per depurare e purificare mente e corpo. La combinazione di calore, oli aromatizzati e massaggio scioglie le tensioni muscolari, permette l'eliminazione delle tossine migliorando la circolazione sanguigna e il metabolismo.

## BioMassaggio Collo Testa Viso

Il BioMassaggio Collo e Testa rilassa e riduce lo stress, allevia i dolori della cervicale e il mal di testa, scioglie le tensioni e riduce la caduta dei capelli. Il BioMassaggio del Viso riduce i segni del tempo, rinvigorisce, protegge e nutre la pelle regalando nuova luce al viso.

## Linfodrenaggio Ayurveda

Il Linfodrenaggio Ayurveda stimola la microcircolazione sanguigna e linfatica, favorisce il drenaggio e l'eliminazione delle tossine. I suoi benefici sono molteplici: sensazione di leggerezza, diminuzione del gonfiore, miglioramento del transito intestinale, riduzione della cellulite.

## Riflessologia Ayurveda

Nel piede e nella mano, in ristrette e precise aree, sono riflesse tutte le funzioni e gli organi del corpo. Il massaggio permette, attraverso stimolazioni e pressioni, di accertare lo stato della zona riflessa, intervenire su eventuali aree e favorire un azione di riequilibrio generale.

## Riflessologia Vibrazionale

La digitopressione dei punti riflessogeni ed energetici Ayurveda Marma, delle mani e dei piedi, viene effettuata con strumenti vibrazionali: diapason e cristalli. Il Massaggio riarmonizza il sistema energetico e genera uno stato di omeostasi vibrazionale .

## Riequilibrio bioenergetico

Il trattamento di Riequilibrio bioenergetico consente di ripristinare l'armonico flusso energetico nell'organismo, ridurre l'ipereccitabilità emozionale (ansia, tachicardie, ipertensione), diminuire lo stress e la stanchezza. Basato sul metodo ReiKi e Craniosacrale di riequilibrio bionaturale.

## Attestati

Al termine di ogni fine settimana l'allievo riceverà l'attestato di partecipazione ai moduli formativi e sarà in grado di applicare professionalmente le tecniche apprese in aula.

Al termine del percorso formativo sarà rilasciato l'Attestato di **Operatore Massaggio Ayurveda** con il riconoscimento di 50 crediti ECP SIAF (Educazione Continua Permanente). L'attestato riporterà l'accreditamento di HOLISTICA CEPRAO (Coordinamento Europeo Professionisti della Relazione d'Aiuto e Olistici), della SIAF Italia (Associazione Professionale di Categoria) e dell'AICS Associazione Italiana Cultura e Sport.

*Il Massaggio costituisce una forma di "cura olistica" che considera tutti gli aspetti della vita di una persona: fisico, mentale, emozionale ed energetico. Il percorso professionale per Operatore di Massaggio Ayurveda offre ai partecipanti un insieme di strumenti potenti e all'avanguardia, coniugando l'arte del massaggio con le tecniche olistiche di riequilibrio bioenergetico. Una concreta possibilità di rinnovare la propria professione.*

Ente di Formazione Professionale ad Indirizzo Olistico
Myamo Associazione Promozione Sociale - Secondo le disposizioni della Legislazione Italiana 4/2013
www.myamo.it - email: info@myamo.it - Tel. 327.5438822

SIAF ITALIA
Associazione Professionale di Categoria
Si rilasciano crediti E.C.P. rif. 104/11 105/11

PROVIDER ECP®
Educazione Continua Professionale
Codice Iscrizione MYAMO n. PVI-017/17
Coordinamento Europeo Professionisti Relazione d'Aiuto

HOLISTICA CEPRAO

AiCS
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

Il Massaggio Ayurveda è un particolare tipo di massaggio effettuato per favorire e stimolare il benessere olistico dell'individuo. Secondo l'antica scienza Ayurveda, la tecnica di manipolazione utilizzata per eseguire il massaggio rappresenta il mezzo attraverso il quale è possibile raggiungere l'equilibrio e l'armonia fra corpo e mente.

## Destinatari del Corso

-> Chi desidera intraprendere un percorso di crescita e cambiamento e conseguire un titolo professionale.

-> Operatori del Massaggio, Estetiste, Operatori del Fitness, Allenatori e Istruttori sport di base, Personal Trainer.

-> Professionisti della relazione d'aiuto che intendano ampliare le loro competenze e l'ambito di intervento (Insegnanti, Personale sanitario, Educatori, Terapisti, Volontari).