

RIEQUILIBRIO DEGLI ELEMENTI con il MASSAGGIO AYURVEDA



Relatore:
Marco Accossato



SIAF ITALIA
Associazione
Professionale
di Categoria

Codice Myamo 104/11 e 105/11

ARIA



TERRA



SPAZIO



FUOCO



ACQUA

I 5 ELEMENTI

Terra, Acqua, Fuoco, Aria, Spazio

diverse forme in cui

l'energia universale si manifesta.

EQUILIBRIO nella VISIONE OLISTICA

Il benessere della persona si raggiunge quando le energie dei cinque elementi sono in equilibrio e in armonia e possono fluire senza ostacoli attraverso i canali energetici, vayu nella filosofia vedica, meridiani nella filosofia zen.

EQUILIBRIO nella VISIONE OLISTICA

EQUILIBRIO

=

ARMONIA DI

CORPO, EMOZIONI, MENTE, ENERGIA, RELAZIONI

TERRA, ACQUA, FUOCO, ARIA, SPAZIO

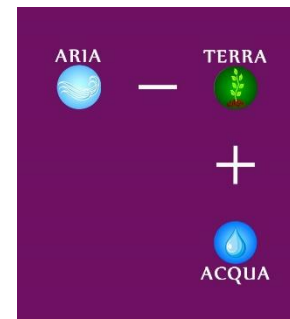
TERRA – CORPO

la parte strutturale e fisica, ossa / muscoli

GROUNDING

PESO ABBANDONATO

IMPASTAMENTO



ACQUA – EMOZIONI

tutti i fluidi corporei

POSTURA FLUIDA

FLUIDITA' DELLE MANOVRE

ACCOGLIENTE

CONTATTO EMOZIONALE



FUOCO – MENTE

Fuoco digestivo

PRESENZA RILASSATA

CALORE – OLIO TIEPIDO

FRIZIONI MORBIDE AVVOLGENTI SEGUENDO L'ANATOMIA

MEDITAZIONE



ARIA – ENERGIA

Polmoni respirazione

RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE

RITMO COSTANTE BASE 60 CICLO 3

MANUALITA' CONTENENTE

MOVIMENTI SICURI E TERMINANTI



SPAZIO – RELAZIONI

negli spazi vuoti, nelle cavità, negli spazi cellulari

RELAZIONE OPERATORE CLIENTE

MOVIMENTAZIONE ARTICOLAZIONI

STRETCHING – ALLUNGAMENTI

CON-TATTO

CERCHIO TANTRICO



RADICAMENTO

PESO ABBANDONATO

POSTURA FLUIDA

PRESENZA RILASSATA

RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE

RITMO COSTANTE

RELAZIONE OPERATORE CLIENTE

SINTONIA UNIVERSALE

SPAZIO - RELAZIONI

ARIA - ENERGIA

FUOCO - MENTE

ACQUA - EMOZIONI

TERRA - CORPO

